

EDUCACIÓN **BIZ**

Coaching

Programa de Estudio

Coaching

Descubre la verdadera esencia del Coaching. Aprende a remover obstáculos internos para mejorar tu rendimiento personal. Ayuda a los demás a explorar sus posibilidades y asumir la responsabilidad para implementar cambios de efecto duradero.

Contenido del curso

El curso introductorio de Coaching posibilita a los participantes adquirir las herramientas elementales de la disciplina orientada a la mejora del rendimiento personal. El Coaching cada día tiene más injerencia en diversos ámbitos y en particular, las empresas han abierto sus puertas siendo una de las nuevas estrategias para el desarrollo profesional.

Modalidad de cursado

Puedes tomar este curso en modalidad presencial o modalidad online - en vivo

En este curso aprenderás a

- Comprender qué es el Coaching y para qué situaciones es aplicable
- Aplicar los principios de escucha activa e indagación
- Detectar creencias limitantes para tu desarrollo
- Transformar tu lenguaje para lograr tus resultados
- Trabajar mejor en equipo
- Mejorar tu comunicación

Plan de Estudios



1. Introducción al Coaching

- Origen y fundamentos del Coaching - Coaching versus educación inductiva - El modelo del conocimiento y el cambio de hábitos - ¿En qué situación es aplicable el Coaching? - Corrientes del Coaching - La evolución del Coaching como profesión - Tipos de Coaching - Las figuras del Coach y del Coachee - La importancia de las Metas - El Proceso de Coaching: estado actual versus estado deseado - Fases del proceso de Coaching - Las competencias y habilidades del Coach

2. El Proceso de Coaching

- La naturaleza del cambio - La naturaleza del Coaching - Generar conciencia y asumir responsabilidad - El modelo GROW - Definición de Objetivos - Descripción de la Realidad - Análisis de Opciones - Compromiso y Plan de Acción - Técnicas para facilitar el diálogo y apertura - Buenas Prácticas de la Coaching

3. Comunicación y Conversación de Coaching

- Los actos lingüísticos básicos: afirmaciones, declaraciones y juicios - Las preguntas poderosas como herramienta del coach - Tipos de preguntas - Preguntas abiertas, cerradas, motivadoras - La escucha activa - Las barreras para la escucha - Los estilos de la comunicación en el Coaching - Coaching y PNL - Rapport y la calibración en el contexto de la conversación de coaching - Acelerando y desacelerando la conversación de coaching - El feedback y su importancia en el proceso de coaching

4. Coaching y Gestión del Cambio

- La dimensión de las emociones en el proceso de Coaching - Modos emocionales - Reflexivo, defensivo, combativo, receptivo - Los modos emocionales y el lenguaje corporal - Modelo Mentales - Creencias potenciadoras y limitantes - Valores e identidad - Inhibidores para el cambio - La profecía autocumplida

EDUCACIÓN BIZ

Centro de Capacitación y Desarrollo Profesional

Lavalle 648 Piso 8, Microcentro, CABA

TEL_PRINCIPAL

contacto@educacionbiz.com.ar

EducaciónBIZ. Copyright 2005-2020